

... La Biopsie Ostéo Médullaire (B.O.M)

Qu'est-ce que la B.O.M ?

C'est le prélèvement d'un peu d'os et de moelle osseuse.

Dans quel but ?

Pour regarder la moelle osseuse au microscope, compter les cellules cancéreuses, les observer dans leur environnement tissulaire. C'est donc à la fois un examen quantitatif et qualitatif.

Où cela se fait-il et par qui ?

Dans un service d'un établissement de soins (par exemple un service d'onco-hématologie) par un médecin clinicien ou un biologiste médecin ou pharmacien.

Y a-t-il des contre-indications ?

Il n'est absolument pas nécessaire d'être à jeun.

Si vous avez des anomalies de coagulation (pas assez de plaquettes, hémophilie) ou si vous avez pris de l'aspirine depuis moins d'une semaine ou si vous êtes sous traitement anti-vitamine K, parlez-en au médecin.

Une infection est une contre-indication temporaire.

Si vous êtes allergique à l'iode ou aux anesthésiques locaux, signalez-le également : un autre antiseptique que la Bétadine ou un autre anesthésique sera utilisé.

Comment cela se passe-t-il ?

Le prélèvement se fait généralement dans l'aile iliaque, en haut de la fesse.
On vous demande donc de vous mettre sur le ventre.

1/ Souvent mais pas toujours, un masque est appliqué sur le visage, qui vous donne de l'oxygène et du protoxyde d'azote, mélange qui diminue l'anxiété et la douleur, sans modifier la conscience. Le masque se porte jusqu'à la fin de l'opération.

2/ Le soignant repère le lieu de la biopsie et en désinfecte la peau avec de la Bétadine.



3/ Il pratique l'anesthésie locale avec une aiguille fine : la peau, sous la peau et le périoste (la couche externe de l'os). Il peut y avoir une petite sensation de brûlure.

4/ Une toute petite incision est pratiquée par laquelle un trocart, sorte d'aiguille creuse (3 mm de diamètre), est enfoncé et traverse votre gras (Ah ? Pardon ! Votre muscle donc...) et arrive sur l'os.

5/ Par des rotations du trocart, il l'enfonce dans l'os sur 1 à 1,5cm. Il retire ensuite le trocart.

6/ Il effectue une compression du point de ponction avec un pansement, suivi éventuellement d'un Stéristrip.

Combien de temps cela dure-t-il ?

15 à 20 minutes selon la durée des explications du soignant et les plaisanteries que vous échangerez.

Est-ce que c'est douloureux ?

Nous ne sommes pas tous égaux devant la douleur; nous n'avons pas tous la même densité osseuse; nous n'avons pas tous la même décontraction devant l'examen; tous les manipulateurs n'ont pas la même expérience; tous les protocoles opératoires ne sont pas identiques (notamment quant à l'utilisation du masque de protoxyde d'azote)... et tous les jours ne se ressemblent pas.

En conséquence, les témoignages sont donc très variables, mais une B.O.M presque sans douleur, ça existe, je le sais par expérience...

Et après ?

Repos sur le dos pendant une paire d'heures. En cas de douleurs, la solution est dans un antalgique classique comme le paracétamol, mais pas l'aspirine.

Gardez le pansement le lendemain et ne lavez pas la zone pendant 48 h (donc pas de bain).