

... La ponction de moelle osseuse

Qu'est-ce que la ponction de moelle osseuse ?

C'est un prélèvement d'un peu de moelle osseuse.

Dans quel but ?

Pour regarder la moelle osseuse au microscope, mettre en évidence des cellules cancéreuses. C'est plutôt un examen qualitatif.

Où cela se fait-il et par qui ?

Dans un service d'un établissement de soins (par exemple un service d'onco-hématologie), parfois en cabinet, par un médecin clinicien ou un biologiste médecin ou pharmacien.

Y a-t-il des contre-indications ?

Il n'est absolument pas nécessaire d'être à jeun.

Si vous avez des anomalies de coagulation (pas assez de plaquettes, hémophilie) ou si vous avez pris de l'aspirine depuis moins d'une semaine ou si vous êtes sous traitement anti-vitamine K, parlez-en au médecin.

Une infection est une contre-indication temporaire.

Si vous êtes allergique à l'iode ou aux anesthésiques locaux, signalez-le également : un autre antiseptique que la Bétadine ou un autre anesthésique sera utilisé.

Si vous avez été opéré du cœur ou avez suivi une radiothérapie, la ponction devra se faire à un autre endroit (crête iliaque).

Comment cela se passe-t-il ?



Le prélèvement se fait généralement dans le haut du sternum, au milieu de la poitrine. On vous demande donc de vous mettre sur le dos.

- 1/ Le soignant repère le lieu de la biopsie et en désinfecte la peau avec de la Bétadine.
- 2/ Il pratique l'anesthésie locale avec une aiguille fine : la peau, sous la peau et le périoste (la couche externe de l'os). Il peut y avoir une petite sensation de brûlure.
Il faut laisser agir quelques minutes pour obtenir l'effet d'anesthésie locale.
L'anesthésie peut aussi se faire par application d'une pommade une heure avant la ponction.
- 3/ Puis le soignant enfonce l'aiguille fine d'un trocart.
- 4/ Après avoir franchi la paroi de l'os, il installe le corps d'une seringue et aspire de l'ordre de 0,5 mL d'un liquide rouge, la moelle osseuse.
- 5/ Il retire l'aiguille puis effectue une compression du point de ponction avec un pansement, suivi éventuellement d'un Stéristrip.

Combien de temps cela dure-t-il ?

10 à 15 minutes selon la durée des explications du soignant et les plaisanteries que vous échangerez.

Est-ce que c'est douloureux ?

Nous ne sommes pas tous égaux devant la douleur ; nous n'avons pas tous la même densité osseuse ; nous n'avons pas tous la même décontraction devant l'examen... et tous les jours ne se ressemblent pas.

En conséquence, les témoignages sont donc très variables, mais, vraiment, généralement c'est peu douloureux... Et en tous cas, moins que la biopsie ostéomédullaire.

Et après ?

En cas de douleurs, la solution est dans un antalgique classique comme le paracétamol, mais pas l'aspirine.

Gardez le pansement le lendemain et ne lavez pas la zone pendant 48 h (donc pas de bain).